

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ КЛУБА KONKIRO ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЛАГЕРЯ

- Тренер, инструктор обязан ;
- Приходить на работу за 15 минут до начала тренировки
- Проверять и соблюдать форму одежды у спортсменов
- Следить за правилами поведения и соблюдением дисциплины
- Корректировать нагрузку спортсменам соответственно возрасту
- Сопровождать младшую группу на прием питания и водных процедур
- Передвигаться по городским улицам строго по намеченному маршруту соблюдая правила дорожного движения (по пешеходным переходам)
- Находиться вместе с группой во время отдыха и прогулок
- Составлять план мероприятий согласно плану проведения тренировочного процесса
- Ответственный за функциональную тренировку (игровую) с 10.00 – 11.30 и приём пищи с 12.00-12.30 Артём Спиридонов .Даниил Гайдук. Андрес Ойтсар
- Ответственный за ОФП тренировку 14.00-15.30 и приём пищи 16.00-16.30 Роман Копонев.Даниил Гайдук .Андрес Ойтсар.
- Ответственный за базовую тренировку 18.00-20.00 Сергей Тимофеев
- **При получении травм спортсменом произвести осмотр оказать первую помощь (перевязать продезинфицировать)**
- **При более тяжёлых травмах вызвать скорую помощь и сообщить родителям.**

С инструкцией ознакомлены

Президент клуба KONKIRO
Сергей Тимофеев